第1回家庭教育学級 2019年5月23日開催 参加者の声

- → 講話終了後…家庭内の変化
 - ・家庭で講話の内容をかいつまんで話しました。ルールはちゃんと守るもの。規律ある生活をするよう心がけよう。親子で話をもっとしよう。たまには、アナログ生活をしてみようなど実践しています。
 - ・時間制限を細かく設定した。
 - ・リビングのみで使用すること。
 - ・再度、スマホの取り扱いや、アプリについて子供と話をしました。
 - ・使用時間を決めました。
 - ・講話当日の夜、SNS の使い方について家族で話し合い、日頃の使い方について確認しました。ルールは、小学生の頃から、①夜 9 時まで②リビングのみで使用③困った時はすぐに相談する と、決めています。
 - ・ルールを再確認しました。
 - ・テスト前などは、禁止することになりました。
 - ・スマホの管理の仕方を再確認しました。
 - → 講話を受けて感じたこと
 - ・SNS は身近だが、気を付けて使わないといけない。また、SNS に頼りすぎないように していきたい。
 - ・校長先生の声のトーンや穏やかな口調で、集中して聞くことができました。校長先生の 前年度までのご経験から、具体的な事例や依存症について知ることができ、便利だけど 振り回されない使い方、自制心を養うことが大切だと感じました。
 - ・まずは親が手本となるように、スマホの使い方を改めようと思いました。家庭では日頃 から、何でも話し合える環境を築いていきたいです。
 - ・今の時代、SNS は大人から子供まで、利用している人がとても多いですが、大人でさえ もメッセージの意図を送る側と、受け取る側で解釈にズレが生じてトラブルに発展する ことがあります。トラブルを起こさない使用方法を身につけると共に、メッセージを送 る際には、相手方に読み取り易いように『思いやり』をもって、使っていきたいです。
 - ·SNS でのトラブルが印象的でした。
 - ・子供は普段からあまり自分のことを話してくれないが、コミュニケーションを多くとり 話す機会を作っていきたい。
 - ・子供より自分のほうが、携帯に依存している傾向があるので、気を付けたいと思った。
 - ・困ったことがあったら言える雰囲気を、家庭内で作っていきたい。
 - ・ルール作りの大切さ、作るだけでなくきちんと確認したい。
 - ・自分の子供が、他と比べ、長い時間動画サイトを見ているんだと実感した。

- ·SNS 依存は、アルコール依存症と同じなんだということが、こわいと感じた。
- ・子供たちに向けて、しつこいくらい SNS の怖さやルールなどを話してほしい。
- ・自分もスマホを利用しているが、学生限定のアプリがあることなどを学べてよかった。
- ・子供に携帯を持たせる前に、自分の知識を広めることができた。
- ・SNS の存在について、改めて学んだけれど、統計やまとめの話が多く感じた。もっと身 近なリアリティのある人間味を感じたかった。
- ・せっかくの良いお話なので、SNS の使用については、もっと沢山の保護者の方に意識してもらいたいと思いました。
- ・子供が、さみしくて SNS で知り合った人に個人情報を公表してしまうという事が、心 に残った。
- ・SNS は便利な反面、恐ろしい事件に巻き込まれたり、拡散されたりしてしまう怖さを子供に伝えたい。
- ・子供を守るために、大人が使い方を理解するべき。
- ・スマホ依存、子供だけでなく大人にもある現象だと思う。使用についてマナーや使い方 を、大人も学ぶべきであると思う。
- ・機械ものに疎いとばかり、言っていられないのだと改めて実感しました。スマホの機能がさらに精密化されてきていて、便利なこと相対にトラブルの内容も難解なものが増えてきていることが、とっても悩ましいことだなと思いました。
- ・今回の SNS についても、根本に親子の会話、親だけでなく、大人、友人、相互にちゃんと意見交換ができることが望ましいと思いました。直接、相手の眼を見て話をすることが大切だなと感じた。字面だけでは判断しづらいこと、ニュアンスの受け取り用は多種多様になりかねず、こわいと感じた。
- ・子供との会話のきっかけ作りになりました。ありがとうございました。
- ・SNS は、子どもたちにはなくてはならないものですが、常に安全性について危機感を持っていることが大事だと思う。
- ・親と子のコミュニケーションを大切にして、小さな変化を見落とさないようにしたいで す。

どの参加者も、SNS の危険を実感し、家庭でのコミュニケーションに繋げていただくことができました。とても、有意義な時間を過ごせたことを嬉しく思います。 ありがとうございました。

> 北方中学校 PTA 家庭教育委員長 鳥本恵里子